



第57回 【サロン・タマリバー】

平成21年7月6日(月)午後1時～4時
参加人数63名 (ハナ・レイ15名、高齢者支援関係8名)

今日はハナ・レイさんによるフラダンス。

紙でつくった船やカモメをカーテンに張って舞台づくりをしました。そしていつものように何人かお誘いのお電話をした中で、「行きたいけれど…足が…」という方にタマリバ委員が玄関先までお迎えに行きました。今回でのフラダンスは3回目ですが、「初めて見せていただいた。よかった。」と言って喜んでおられました。



グループ活動の途中で調布市の高齢者支援室関係者8名が見学に来られました。タマリバー終了後、タマリバ委員と懇談会を開きました。

「調布市でも高齢者が増えてきているので、行政だけでは高齢者の支援ができない。地域での支え合いの力を借りて高齢者を支えていく総合的な計画を市民の方と一緒に作っている。地域の見守りについて話を聞きたい。」

- ・ ホ号棟としては、老いも若きもみんなが楽しんで生活ができ、**困った時はお互いに助けあうことの出来る環境を作るように**いろいろな活動をしています。タマリバーの他にも若い人・中高年・子ども達が集まることができる土日にイベントをして、人の輪を広げていくことを心がけています。

—タマリバ委員が感じていること

- ・ 「タマリバーも回を重ねるごとに人の輪が広がり、見守りも少しずつ**自然に出来るようになってきている。**」
- ・ 「タマリバーの活動を続けてこられたのは、ボランティアをはじめ参加しているみなさんが、**自分のできるお手伝い**を積極的にしてくれること。又、**タマリバ委員が楽しんで活動**しているから。」だと思います。

★ 夏休み中も「タマリバー」はあります。**8月3日(月)、8月18日(火)**お気軽にご参加下さい。

