

# 「AED」 (自動体外式除細動器) の講習会を開催しました!

6月14日 43名参加

心肺停止状態の救命方法としてかなりの実績を上げている AED の使用演習を実施しました。国領消防署から4名お出でになり指導していただきました。

なんと AED だけでは救命出来ないそうです。人工呼吸と心臓マッサージが必須ということで心臓マッサージを1・2・3……30と、出席者が人体模型に一生懸命挑みました。(かなりの重労働ですが大切な人の命がかかっています。がんばりました。)そのほかに家の中での応急処置等について指導していただきました。

一番倒れることの多い所、お風呂とトイレでの救助方法を実演していただきました。救急車がつくまでに倒れたままにしておかず、気道を確保したり、ほかの部屋に移動させておくことが大事だそうです。

## 参加した方の感想

- ☆ 家族がトイレやお風呂で気を失った場合を想定して一度家で練習したいです。
- ☆ 何度か実施してほしいと思います。



# ☆あわてないことが大事!