

「サロン・タマリバー」のない周は 「タマリバ委員会」 を開催しています！

「タマリバ委員会」は「サロン・タマリバー」以外にもいろいろな活動をしています。

サロン・タマリバーは、毎月第一月曜日と第三火曜日に開催されます。タマリバ委員のみなさんは、そのあと1週後に、全体的な総括と、翌週への準備に入ります。

例えば、3月30日（月）の会議では、次のようなことが検討され、決まっています。

月曜日は、ほとんどがこの会議などに集中されてしまいますが、元気一杯です。

この会議に参加するのは、（小松、山口、石崎、柳本、野口、水野、井上、安田）8名です。

1 第50回サロン・タマリバーの総括

実際にサロンに参加して、どうなりましたか。
反省点はありますか。
お菓子などで、要望はありますか。



2 第51回サロン・タマリバーへ向けて(4月6日実施)

- ・ 役割分担（受付、司会など） ・ 挨拶 ・ リラックス体操
- ・ うた（花、春の小川、湖畔の宿） ・ 輪投げ（司会、記録、輪をわたす人など） ・ 休憩（うぐいすもち） ・ グループ活動（折り紙、数独、習字、おしゃべり など分担を決める） ・ 最後の歌（今日の日はさようなら）

3 第52回サロン・タマリバーへ向けて

前半、後半の割り振りを決める。

4 ごきげんようコール

9名の方について、現状が報告された。

5 認知症学習会の総括(53名の参加)

認知症についての勉強が、とても良く整理されていた。

AED、介護など、具体的に消防署などの力を借りて学習をしたい。



6 地域ケア会議(第3回)の報告(3月26日・実施)

- ・ 民生児童委員、相談協力員、サービス事業所（ケアマネなど）、地域の医療、福祉の関係者の集まり。
- ・ この会では、①調布市のゴミ対策課 ②ゆうあい福祉公社サービス ③福祉協議会のサービス などについて、話し合いがもたれた。

これらのことを、ほとんど2時間近くかけて論議しています。
もちろん、たくさんジョークや、議題と関係ない話なども出ますが、サロン・タマリバーをどのようにして好調を続けるか、話題はつきません。

