



# 第49回

## 【サロン・タマリバー】

平成21年3月2日(月)午後1時～4時  
参加人数 42名

一日早いひなまつり。

集会室で木目込み人形のおひな様を觀賞しながら、甘酒・桜餅・ひなあられを食べ、楽しくおしゃべりしました。

昔から調布に伝わる「ゆきんこ」・「じいさまの宝」というお話を**柳本さん**にさせていただきました。



### 「ときわぎ国領」の方のおはなし

「**みまもっと**」・「**風邪インフルエンザ**及び**肺炎の予防**」について「特に年をとると食べ物の誤嚥」が引き金になって肺炎になりやすくなるそうです。その予防となる **お口の体操**を教えてくださいました。

べえ

鏡にむかってやってみてね!

