ヨーガ教室よりお知らせ

７月のヨーガ教室は、第２火曜日(8 日)午後１時から４時まで。
第４火曜日(22 日)は午前 10 時から 12 までになります。
ヨーガがメタボリックシンドロームに効果があることがわかりました。
唯今実行しておりますのでいつでも見学に来てください。

けん玉クラブよりお知らせ

７月５日(土)はお休みになります。７月 12 日(土)に変更して実施します。
とても楽しく、かなりの運動量です。誘い合わせて来てください！

事務室より忘れ物のお知らせ

５月 18 日（日）の総会の際、染地幼稚園ホールにバッグの忘れ物がありました。茶色の皮製で、大きさは 26ｃｍ×35ｃｍほどのものです。
中には、総会の議案書、ケースに入ったメガネ、ボールペンなどが入っていました。心あたりの方はホ号棟管理組合事務室で預かっていますのでご連絡ください。