

第23回 【サロン・タマリバー】

平成 20 年 2 月 4 日(月) 参加人数 **なんと 40名!!**

節分は昨日でしたが、今日は柳本さんの「**節分のお話**」と、今年 1 年無事に過せるように、お豆を食べていただきました。

グループ活動としては、初めて**筆ペン習字**を取入れ、秋谷さんと西蔭さんに手伝っていただきました。

お手玉も大好評で、全員が一緒になり大笑いしながら楽しみました。

【グループ活動に筆ペン習字ができました】

ホ 3 秋谷

タマリバーの集いも**和気あいあい**のうちに 1 年が経ち、今年のお正月には賑やかにいろいろな催しものがあり、**楽しい年明け**になりました。

その中に「**百人一首**」のかるた取りがあって、美しい文字と和歌に出会いました。かねてより万葉歌などに興味があったのですが、文字が読めなくて諦めていたのです。

しかし、**チャンス到来**・・・お仲間に

「かな書道専門家」がいたのです。

「千載一遇」、チャンスは後髪だけで前髪は無いとの事、行き過ぎるのを見逃す訳には参りません。百人力を得て、この度勉強する場を設けていただき、夢が膨らんでまいりました。

もう若くない年齢で無理はききません。

上手とか下手とか関係なく、**健康に気をつけて**、楽しみながら覚えられるようにしたいと思っています。

幸いにも練習用紙をたくさん揃えていただき、心置きなく練習が出来ます。**ご支援を心より感謝申し上げます**。文字を書いたり読んだりする事が**脳を活性化し、認知症予防**にも非常に役立つと言われております。

皆様のご参加をお待ち申し上げます



次回の予定

2 月 19 日(火)午後 1 時～ 皆さんと楽しい時間を過ごしましょう!!