

地域活動委員より・・・

ホ号棟地域活動「趣味の会」の現況

現在、ホ号棟では下記の通り趣味の会が活動しています。
参加をご希望される方、活動の詳しい内容を知りたい方は、各サークルの代表者までお問い合わせください。

名 称	代表者	開催予定日	時 間	内 容	備 考
地域体操会	秋山 玲子	毎月 第1・第3 月曜日	10：00 ～12：00 途中休憩 あり	ストレッチ ボール体操 フォークダ ンス・お手 玉・卓球	予定日が休 日の場合は 翌週の月曜 日
ホ号棟 囲碁クラブ	内田 文哉	毎週 木曜日	13：00 ～17：00	会員同士の 対局	
気功教室	上山根百樹	毎週 金曜日	10：00 ～12：00	気功を通し て、体調を整 えつつ会員 の親睦を図 る	
けん玉ふれ あいクラブ	多賀 玲子	毎月 第1・第3 土曜日	10：00 ～12：00	初心者への 指導。遊びな が ら 検 定 級・段の取得	けん玉は、協 会指定の物 を使用。実費 で購入可
ホ号棟 旅の会	西野 芳夫	毎年 春と秋の 2回	一泊旅行も あり	観光と見学 旅先での買 物	原則として 貸切観光バ スによる旅 行
健康 麻将の会	上山根百樹	毎週 金曜日	13：30 ～16：45 途中休憩 あり	吸わない 呑まない 賭けない 健康な麻将 の会	4月20日か らスタート

「ホ号棟旅の会」以外は、ホ号棟の集会室を使用しています。

2007年6月現在