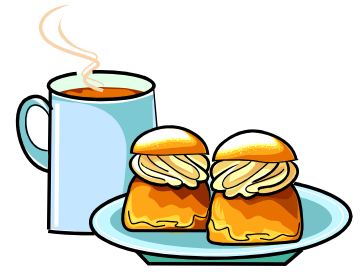


## 第4回[サロン・タマリバー]開催



前回と同じようなグループ活動を中心に開催されました。

体操をみんなでした後に、更にリラックスする事を目指して、大声で合唱しました。

**季節も春真っ盛り・・・。**

緑の大地、ホ号棟をイメージして《**おお牧場は緑**》《**鯉のぼり**》などの歌声が集会室から窓外の天空へ飛んで行きました。

3 つに分けたグループ活動では、前回と同様、折り紙・数独・雑談に分かれて楽しみました。

前回と違って、それぞれの腕も上がり、キメの細かい折り紙の作品や、難解な数独問題にも挑戦する人が増えてきました。

また、雑談グループもそれぞれが持ち寄った酒やジュースなどを飲みながら、世間話に興じました。



**ホ号棟植樹帯で掘った  
タケノコです。  
とてもおいしかった・・・**

各グループが一段落する頃に、ホ号棟の竹林で直前に採れたタケノコの煮物や、安藤さん

が新潟へ釣りに行った際に採って来てくれたふきのとうの天ぷらなどが、和室の台所から提供されました。

たくさんの方が調理に協力して下さい、とても美味しくあたたかい【季節の使者】を食べることができました。

タケノコは3日程前にホ号棟から10名以上の方が竹林へ出向いて掘り出した産地直送品です。

防災備蓄のシャベルやリヤカーなどの使い勝手を試しながらの収穫で、40本程が採れました。皆さんご苦労様でした。

お菓子、お茶、竹の子、ふきのとうなどを食べながらの懇談で、和気藹々となったところで、締め歌《今日の日さようなら》をここでも大合唱して、次回の再会を約束しました。

この日は、37名の方々が参加されました。

