

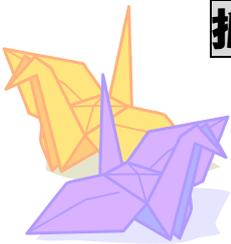
第3回【サロン・タマリバー】

好きなことをやって楽しもう！！

第3回【サロン・タマリバー】は、4月2日（月）午後1時からホ号棟集会室で33名が参加し開催されました。

いつものようにリラックス体操や歌を合唱したあと、折り紙、数読、懇談・相談の3つのグループに分かれて、それぞれ楽しみました。

折り紙



鶴やお菓子入れを作成したりしましたが、若い頃には、目をつぶっても折れた鶴が、いざ折り始めると結構忘れてしまっていたり・・・。

数読

いったんこの世界にはまってしまうと、深夜になっても終われないほど深く楽しい世界です。この日は、初めての人も多く緊張の中にも真剣に没頭していました。

係から配られたマス目の問題が多かったので、戸惑いもあったようですが、終わるころには要領も覚えたようで、自宅に帰ってもやるぞと意気込む人もいました。



懇談・雑談



今日は、ご近所さんとおしゃべりをして そうと、みんなが向かいあって、とりとめのない雑談をしました。病気自慢も飛び出したり、お得なご近所情報が出てきたり・・・。

好きな飲み物を飲みながら、しみじみと会話をしている人達もいました。予定されていた2時間は、あっという間でした。知らない者同士が、段々と顔見知りとなっていくことの楽しさが、皆さんの表情から伺えました。

このような会は《**継続は力なり**》ですから、都合のつくかぎり参加をして、地域の仲間をつくって過ごしやすいホ号棟にしていきたいと思います。