

## ほんとうにほっとするホ号棟に

高齢者対策委員会・仮称ができました。

《高齢化するホ号棟を、住民自身の力で、全ての人が住みやすい街へ》  
を活動のテーマとして、このほど理事会と一般居住者が一体となり、委員会をつくりまし  
た。

まだ今後どうやって進めていけばよいのか検討中（3回会合をしています）ですが、今ま  
では次のようなことを話し合っています。

- 1 今後検討していかなければならない事項は？
- 2 高齢者の移動手段確保
- 3 《みまもつ》制度をホ号棟として、どのように活用していくか。
- 4 【ときわぎ国領】との実践的交流
- 5 委員会における高齢者問題学習会の実施
- 6 ホ号棟高齢住民の生活相談などへの、代弁者機能および支援者としての役割はなにか。



まだまだたくさんの方のことを話し合いましたが、とりあえず下の二つを具体的な当面の方  
針としました。

- ★調布市の高齢者施策などを、【ときわぎ国領】の支援を受けながら、学習を重ねて知識を高  
める。→それらを住民からの相談時に活用できるようにする。
- ★ホ号棟の集会所を活用して、今後継続的に談話室を開き、誰もが集まれる広場を作る。  
→名称はサロン《タマリバー》とする。

さて皆さん

高齢の方を中心に、気兼ねなく話し合える広場を開設することになりました。

いずれこのサロンは、月に複数回の開催を目指すようにしていきます。

参加は自由で、高齢者のみならずその介助の方も、ボランティア希望の方も、どなたで  
も歓迎です。

はじめは知らない人もいるかもしれませんが、慣れればざっくばらんな世界が広がること  
と思います。

日ごろ感じていることや、たまった愚痴、そして自慢話をしにいらっしゃいませんか。

詳しくは、次ページのとおりです。

なお、2月15日現在の対策委員会メンバーは、次の7人です。

柳本(1)山口(1)小松(4)近藤(5)石崎(6)井上(8)臼井(11)

# サロン「タマリバー」オープン！

ホ号棟組合では、居住者の親睦をはかるため、下記の要領でサロン「タマリバー」をオープンします。

みんなで集まって、お茶を飲みながらおしゃべりをしませんか？

自由に話合い、体を動かしたり歌を唄ったりなど、楽しい一日を過ごしましょう！！

近所の方を誘って、是非のぞいてみてください。

日時 3月5日(月)

午後1時～3時

場所 ホ4号棟集会室

費用 無料

懇親会  
懇談  
調布の民話朗読  
のんびり体操  
歌

