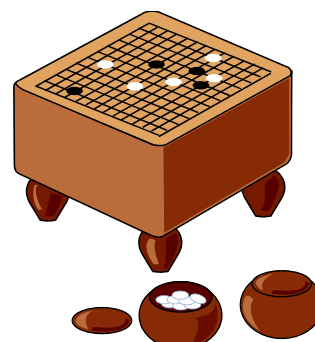


ホ号棟 サークル活動のご案内

ホ号棟囲碁クラブのご案内

ホ号棟囲碁クラブは、常時参加する人は、現在のところ男性5名・女性2名の7名で、毎週1回開催しています。棋力の向上だけでなく親睦を深めるために、年数回親睦会を行います。午後1時から3時頃まで碁をやって、その後がいわゆる飲み会です。その時は、色々な話題に花が咲き、皆さんそれも楽しみにしています。



メンバーの碁の実力は、初級から段位までと巾が広く、色々な棋力の方にも対応が可能ですし、碁を習いたい方がいましたらお教えいたしますので、是非ご参加いただきますようご案内申し上げます。

なお、囲碁クラブの開催日時、場所、会費は次の通りです。

開催日時 毎週木曜日 午後1:00～5:00

場 所 ホ号棟集会所

会 費 月500円

☆ 連絡・お問い合わせ先 ホ7 内田

気功教室のご案内

気功教室は、毎週金曜日10:00～11:30の間で行っています。太極拳の兄弟分と考えていただくと分かりやすいかと思います。先生を中心に7名のメンバーがゆったりと体を動かして呼吸を整え、自律神経の調整をしてゆきます。外を通る人が見ると「ん？何してるんだらう？」と思われるかもしれませんが、当の本人たちは、至って真面目に取り組んでいます。



始めてから1年余りになりますが、ほんの少しずつ自分の身体や心と向き合うという事が分かりかけてきたかナーって感じです。

今のところ、女性陣ばかりなのですが、どうぞ男性の方もちょっとのぞいてみてください。見学や参加はいつでもOKですし、1回だけの参加(500円)も大歓迎です。興味を持たれた方は、上山根までご連絡ください。

開催日 毎週金曜日 10:00～11:30

場 所 ホ号棟集会所

会 費 1回600円

☆ 連絡・問い合わせ先 ホ1 上山根